



het fysiopunt laarbeek

Brandstraat 1a, Beek en Donk

0492 - 461235

info@hetfysiopuntlaarbeek.nl

www.hetfysiopuntlaarbeek.nl

Hoofdpijn en de orofaciale fysiotherapeut

Sinds de directe toegankelijkheid voor fysiotherapie krijgt de fysiotherapeut steeds vaker te maken met een zorgvraag over hoofdpijn en gelaatsklachten. Hoofdpijn kan zich op zeer verschillende manieren uiten en oorzaken zijn vaak niet direct duidelijk. Hoofdpijn wordt ingedeeld in verschillende groepen. Primaire hoofdpijnvormen zijn duidelijk omschreven, de klachten vertonen een patroon en zijn vaak herkenbaar. Voorbeelden hiervan zijn migraine, spierspanningshoofdpijn en clusterhoofdpijn. Secundaire hoofdpijn is hoofdpijn die ontstaat als gevolg van een andere aandoening. Binnen het bewegingsapparaat kan men dan denken aan hoofdpijn vanuit de nek (houding en overbelasting), posttraumatische hoofdpijn (whiplash) en hoofdpijn als gevolg van kauwstelsel problemen. De uitingsvormen zijn minder karakteristiek en verschillen per individu. Daarnaast kun je nog om vele andere redenen hoofdpijn krijgen, denk aan hoge bloeddruk, ontstekingen en als symptoom bij ziekten. Stress factoren spelen ook een belangrijke rol in hoe hoofdpijn ervaren wordt.

Als fysiotherapeut krijg je vooral te maken met primaire en secundaire hoofdpijn omdat deze gerelateerd zijn aan het bewegingsapparaat.

Ook kinderen kampen steeds vaker met hoofdpijn. Uit recente wetenschappelijke onderzoeken blijkt dat bijna 25% van de basisschoolkinderen wekelijks hoofdpijn heeft. Kinderen zijn geen kleine volwassenen en uiten hun hoofdpijnklachten vaak op zeer diverse manieren. Gedacht kan worden aan inslaapproblemen,

motorische onrust en problemen met bewegen en het volhouden van langdurige houdingen (school).

Het onderzoeken van hoofdpijnklachten vereist specifieke kennis en vaardigheden van de fysiotherapeut. De manueel therapeut is een specialist in het diagnosticeren en behandelen van gewrichtsproblemen (o.a. de nekwerwielkolom). De orofaciale therapeut is gespecialiseerd in alles dat met het gelaat en de schedel te maken heeft. Dit betreft niet alleen hoofdpijn maar ook klachten die ontstaan na chirurgische ingrepen, door aangezichtsverlamming en aangezichtspijnen. Een aparte groep zijn de klachten die ontstaan vanuit het kauwstelsel. Overmatig klem- en knarsgedrag kan leiden tot complexe pijnbeelden in gelaat (oor- en tandpijn), hals en nekgebied waar mensen soms jaren mee rondlopen zonder dat duidelijk is wat de oorzaak is. Blokkerende kaakgewrichten zijn aanleiding voor problemen in het kauwen en het ontstaan van pijnklachten.

In onze praktijk is Harry Mommers zowel manueel therapeut als orofaciale therapeut. Deze combinatie biedt optimale mogelijkheden om hoofd- en gelaatsklachten bij kinderen en volwassenen te onderzoeken en te diagnosticeren. Met de vereiste behandelmethodieken zoals manipulatie- en mobilisatietechnieken, dry needling en gerichte oefentherapie kan er dan een efficiënt behandelplan opgesteld worden.

Voor meer informatie kunt u terecht op www.hetfysiopuntlaarbeek.nl.

Aandacht voor Zorg.