



het fysiopunt laarbeek

Brandstraat 1a, Beek en Donk

0492 - 461235

info@hetfysiopuntlaarbeek.nl

www.hetfysiopuntlaarbeek.nl

Spierklachten behandelen met een naald!

Dry needling: 'een effectieve methode voor het behandelen van spierklachten'

De fysiotherapeut wordt dagelijks geconfronteerd met patiënten die om verschillende redenen last hebben van hun spieren. Meestal ligt de oorzaak in een acuut (sport) trauma, chronische overbelasting of verkeerde houdings- en bewegingspatronen. Hierdoor ontstaan er lokale verhardingen in de spier, ook wel "myofasciale triggerpoints" genoemd. Dit kan leiden tot lokale pijn met vaak een spier-specifieke uitstraling naar romp, hoofd of ledematen. Daarnaast geeft een triggerpoint ook stijfheid en beperkingen in het bewegen van spieren en gewrichten. Dry needling is een specialisme binnen de fysiotherapie, waarbij deze triggerpoints op een effectieve wijze behandeld kunnen worden. Uit de praktijk en uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat het behandel-effect, minder pijn en meer bewegelijkheid, meestal al direct na de behandeling optreedt.

Als behandelaar is het belangrijk om de pijnpatronen van myofasciale triggerpoints te herkennen om tot een goede diagnose te kunnen komen. Nekklachten, hoofdpijn en klachten in het gelaat (o.a. migraine, spierspanningshoofdpijn, whiplash en RSI) kunnen positief beïnvloed worden door het aanprikken van nek-, gelaat of schouderpijnen. Dit geldt ook voor rug, lies

en uitstralende pijn in het been waarbij de oorzaak gelegen is in de rug- en bilregio. Dit zijn maar enkele voorbeelden van een scala aan behandelmogelijkheden.

Dry needling is een erkende specialisatie binnen de fysiotherapie en wordt uitgevoerd door een therapeut die daarin geschoold is en opgenomen is in een register (www.myofascialepijn.nl). Omdat het een erkende behandelmethodiek is wordt het, mits men aanvullend verzekerd is voor fysiotherapie, vergoed door de zorgverzekeraar.

Het Fysiopunt Laarbeek

Onlangs heeft binnen onze praktijk Harry Mommers de opleiding dry needling afgerond. "Dry needling is een zeer waardevolle behandeltechniek en heeft een duidelijke meerwaarde in het behandelen van zowel acute als langdurig bestaande klachten. Zelfs voor patiënten die "uitbehandeld" lijken te zijn kan dry needling mogelijk nog effectief zijn". Voor meer informatie over myofasciale triggerpoints en dry needling kunt u terecht op onze website (www.hetfysiopuntlaarbeek.nl).

Aandacht voor Zorg.